



Abdulkadir Aksu

Anadolu Lisesi

Esenyurt'un İncisi Tercihlerin Birincisi

Anne Baba Çocuk İletişimi

Anne Baba Çocuk
üçlüsünün iletişimi
nasıl olmalıdır?

Çocuğunuzu dinlemek için
zaman ayırın.

Onunla konuşurken dikkat dağıtan
öğelere mümkün olduğunca engel olun.

Televizyon, el işi vb. bırakıp onu
dinleyin.

Anne Baba Çocuk
üçlüsünün iletişimi →
nasıl olmalıdır?

Onun yaşadıklarını anlayabilmek için
kendiniz onun yerine koyun yani
empati kurun.

Çocuğunuz konuşurken onunla göz
temasını sürdürün.

Konuşmayı sürdürmesi için onu
teşvik edin.

Anne Baba Çocuk
**üçlüsünün iletişimi
nasıl olmalıdır?**

Söylediklerini dinleyin, özetleyin ve
çocuğunuza tekrarlayın.

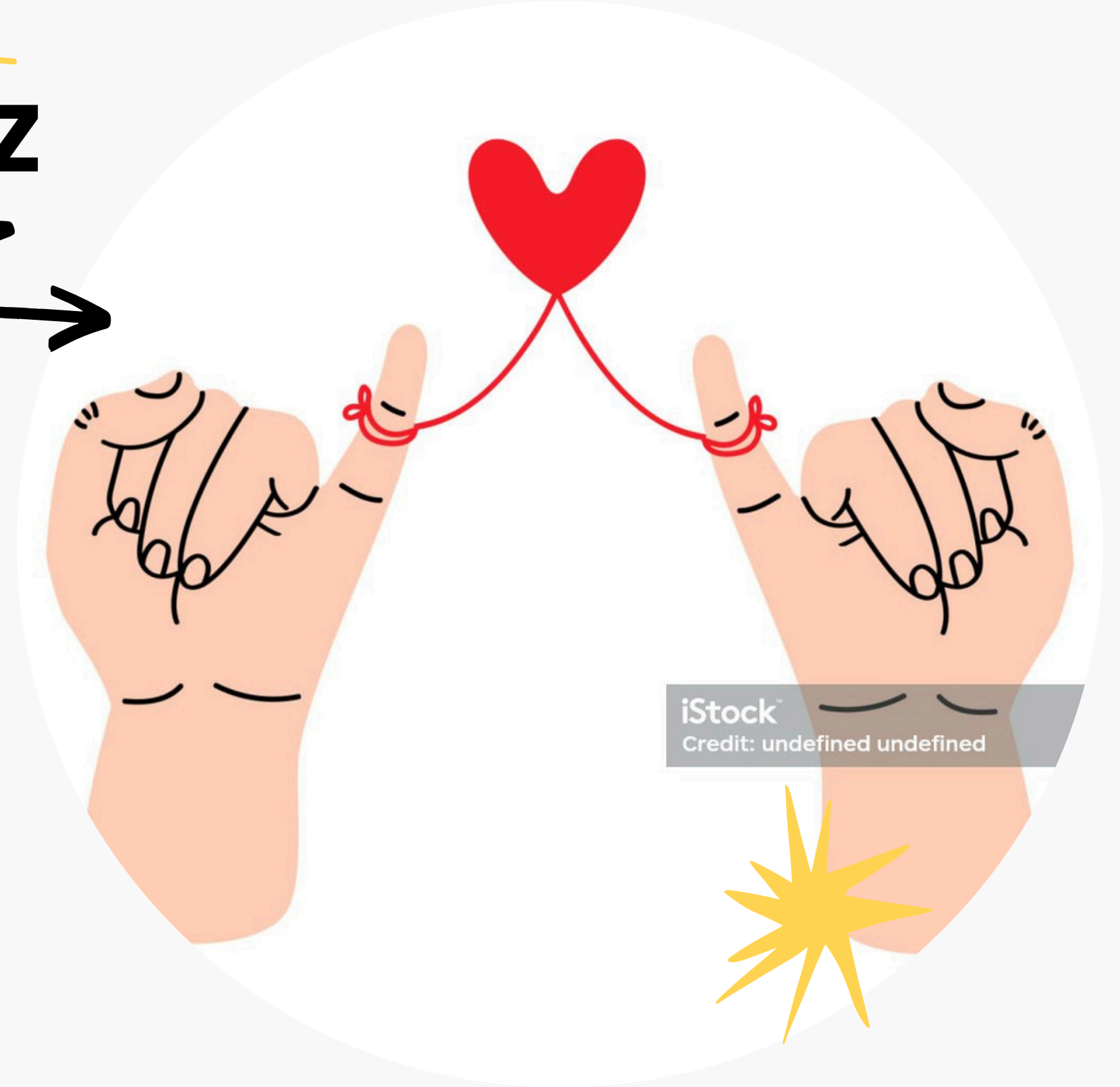
Buna yansıtıcı dinleme denir.

Kendisine geleceğini güvende
hissetmesini sağlayın.

Çocuğunuza,onu ne
kadar çok sevdiđinizi,
ne kadar iyi ve
sevilecek bir çocuk
olduğunu herhangi bir
koşul koymadan
söyleyin.



Çocuğunuza verdiđiniz
sözleri tutun
ve sözlerini tutması
için fırsat verin.



Yapabileceklerini
göstermesi için **fırsat**
tanıyın. Tek başına **karar**
vermesine izin ve
fırsat verin.



**Çeşitli etkinliklere karşı
ve size yardım
etmesi için olanak
tanıyın.**



Sadece başarıları için değil, aynı zamanda çabaları, ufak çaplı değişimleri ve ilerlemeleri için de **övgüde bulunun.**



Ona ailenin bir parçası olduğunu gösterin. Onunla vakit geçirin, tatillerinizi ona ayırın, beraber özel etkinliklere katılın.

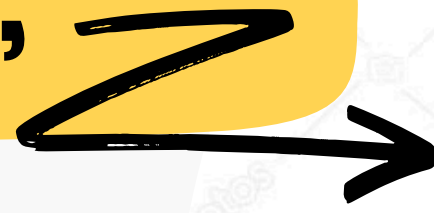


**Çocuğunuzu kabul edin,
çevreyi çocuuđunuza göre
ayarlayın.**

**Ona serbestlik tanımakla
birlikte, uymak zorunda
olduuđu kesin ve belirli
kurallar koyun.**



**Çocuklarınızı reddetmeyin,
soğuk davranmayın,**



**Kural belirsizliği içinde
bırakmayın
ve aşırı ödün vermeyin.**



**Sizin fikirlerinizle
uyumlu olmasa dahi
çocuğunuzun söylediklerini
kabul edin ve saygı gösterin.**



**Belirli bir davranışı
ödüllendirme ve cezalandırma
söz konusu olduğunda,
sadece davranış üzerine
odaklanın ve
bu davranışı onun
bütün kişiliğine
genelleyerek
eleştiride bulunmayın.**

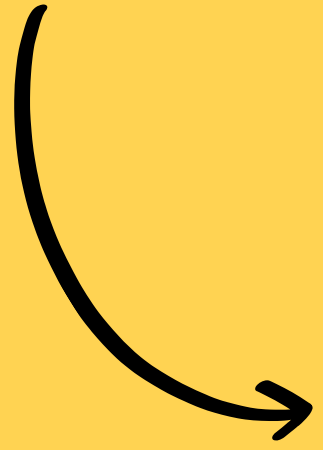


Çocuğunuzu olduğu gibi,
kendisi olarak görmeyi öğrenin.
Onun ilgi ve yeteneklerini
iyice tanıyın ve keşfedin ki;
**ÇITAYI DOĞRU YÜKSEKLİĞE
KOYABİLESİNİZ.**



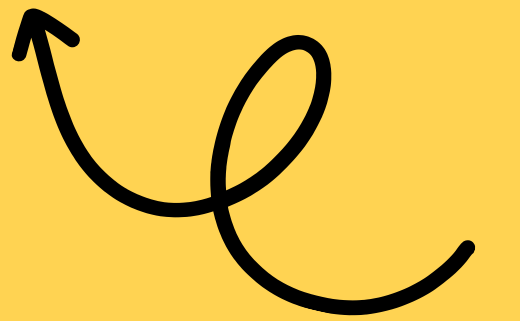
Haklı başarılarından dolayı
çocuđu övmek konusunda
tereddüť etmeyin





X X

Çocuk ve Ödev



Ödevini yaptığı saatte;

Çocuğun dikkatini
dağıtacak bir etken
olmamasına özen gösterin.



Ödevi yaparken
yeterli çaba
göstermişse;

bir-iki yanlışı da olsa dahi,
başarılı olduğu
bölümü vurgulayın.
Hatasını bırakın
öğretmeni sınıfta söylesin



X

X

Çocuğun görevini üstlenip, onun sorununu çözmeye çalışmayın

Çocuk kendi görevleriyle baş başa kalmalıdır.
Ödevini yapmadığı zaman
çocuk kendi sorununu
öğretmeni karşısında kendi
başına çözebilme yollarını
bulmalıdır.



Ödevini yaptıktan sonra onu ödüllendirin.

Ödevini, gerekli dikkati ve çabayı gösterip bitirdikten sonra dışarı çıkıp oynamasına ya da ev içinde sevdiği bir etkinliğe olanak tanıyın.



En güzel ödül
onaylamak ve övmektir



Çocuđa zamanını yönetmesini öğretin.

Programını öyle yapsın ki
ödevlerin yanı sıra bir spor ya
da müzik etkinliğine zamanı
kalsın.



Eğer bir davranışı
sıklıkla yapmasını
istiyorsanız, vereceğiniz
iş sevdiği bir aktiviteden
önce yaptırın.

Her gece TV izlemeden
önce şu kadar sayfa kitap
okumalısın gibi.



**Başarısını
değerlendirirken
başkalarıyla
karşılaştırmayın.**

Dünden bugüne gelişme göstermişse, bu başarılı olduğunu gösterir.

Başarısızlık diye bir şey yoktur, öğrenilecek dersler vardır.



Ergerenlik Dönemi



Kızlarda 11-20 yaşı



Erkeklerde 13-20 yaşı

X X

Bu dönemdeki

AENÇ:

huzursuz ve
sıkıntılıdır.



Çözüm:

Güven verecek ve bu durumun yaşa bağlı, geçici olduğunu anlatacak bir anne ve babaya ihtiyacı vardır

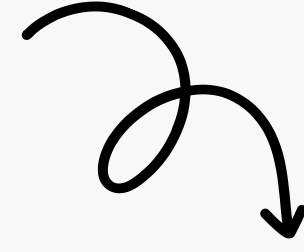
X X

Bu dönemdeki

AENÇ:

bu davranışları
sergileyebilir.

Otoriteye karşı olma,
söz dinlememe,
eleştirme, hata bulma,
bu dönemdeki gençlerin
ortak tutumundandır.



Çözüm: Yetişkinlerin
baskılı davranmaktan çok
gence karşı sevgi gösteren, güven
veren, önemseyen ve değer veren
bir tutum içine girmesi kimlik
geliştirmesini kolaylaştırır

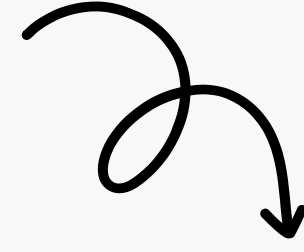


X X

Bu dönemdeki

AENÇ:

anlaşılmadığını
düşünür.



Çözüm:

Eleştirmeden,
küçümsemeden ve
yargılamadan dinlemek
ve gencin kendini
anlatmasına fırsat
vermek gerekir.



→ Gelişme döneminde
“Çocukluğu bırak”
“Büyüdüün artık” gibi ikili
tutumunuz çocuęu olumsuz
yönde etkiler. Ne zaman nasıl
davranacağını bilemez.
Kimlik bunalımına düşer.





Özellikle karşı cinsle ilgili
konularda onu
anlayacak, dinleyecek
birine ihitiyaç duyar.





Anne-babanın genci
kendine benzetmek istemesi
ve yanlış yönlendirmesi,
beklentilerinin
gencin yapabileceklerinden
fazla olması , genci
kaygılandırır, hırçınlaştırır.



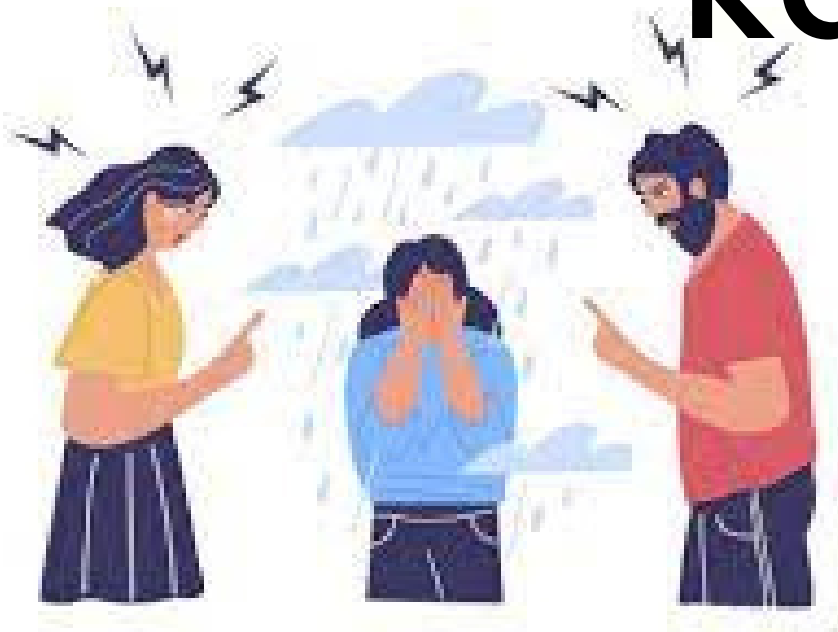


Anne-babanın genci
aşağılaması, başkalarıyla
kıyaslaması genci
kaygılandırır, kendine
olan güvenini yok eder,
çatışmalara neden olur.



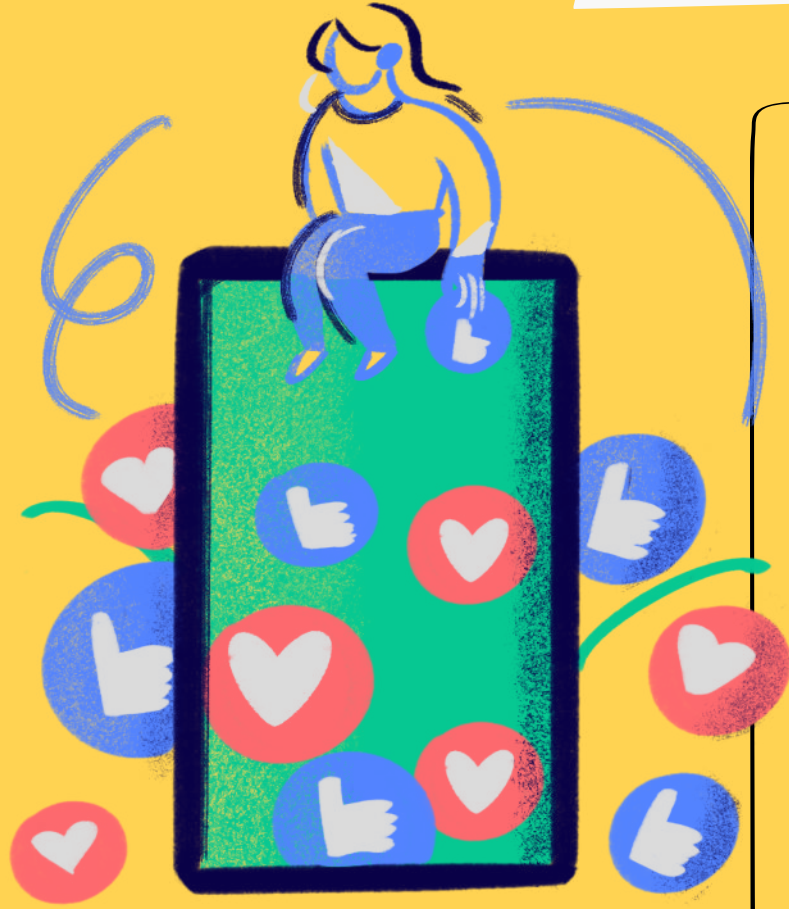


Akranlarının yanında
kaba davranılması,
eleştirilmesi genci
kaygılandırır,
özgüvenini
kaybetmesine yol açar.



Desteęiniz için
Teşekkürler!

X X



OKULUMUZ HAKKINDAKİ GÜNCEL GELİŐMELER İÇİN
BİZİ TAKİP EDEBİLİRSİNİZ

Web : <https://abdukkadiraksu.meb.k12.tr/>

Instagram : abdukkadiraksuanadolu

Twitter (X) : akadiraksu_AL

Facebook: aaksuanadolu

